

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
МБОУ СОШ №51
г.Пензы

(Кулинская О.Д.)
« ___ » _____ 2020 г.

План психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса в рамках подготовки учащихся 9 и 11-х классов к ГИА

№ п/п	Содержание деятельности, категории процесса и подготовки и сдачи ГИА	Сроки исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
Работа с учащимися				
1.	Разработка рекомендаций для учащихся: «Способы снятия нервно-психического напряжения»; «Накануне экзамена – как запоминать материал»; «Как вести себя во время экзаменов».	Январь-февраль 2020 г.	педагог-психолог Демидова А.Л.	
2.	Диагностика психических состояний учащихся 9, 11 классов	февраль-март 2020	педагог-психолог Демидова А.Л.	
3.	Занятия по психологической подготовке к экзаменам «Экзамен как повод поиграть» «Как справиться со стрессом» «Поведение на экзамене»	27.02.2020 5.03.2020 12.03.2020	педагог-психолог Демидова А.Л.	
4.	Индивидуальные консультации с учащимися по развитию памяти, внимания и внимательности, обучению релаксации, методам снятия нервно-психического напряжения, и саморегуляции учащихся.	март-апрель 2020 (каждая пятница)	педагог-психолог Демидова А.Л.	
Работа с родителями				
5.	Просветительская лекция для родителей «Как помочь ребенку справиться со стрессом»	март 2020	зам.директора по УВР Грушанина О.П. педагог-психолог Демидова А.Л.	
6.	Разработка рекомендаций для родителей «Как помочь ребенку подготовиться к экзаменам»	март-апрель 2020	педагог-психолог Демидова А.Л.	
7.	Индивидуальные консультации с родителями по подготовке учащихся к сдаче экзаменов	каждая среда по востребованию	педагог-психолог Демидова А.Л.	
Работа с учителями				
8.	Индивидуальные консультации с учителями по подготовке учащихся к сдаче экзаменов	В течение года	зам.директора по УВР Грушанина О.П., педагог-психолог Демидова А.Л.	