


Утверждаю:

директор МБОУ СОШ № 51 г. Пензы


О.Д. Кулинская

01.09.2023 г.



**Перспективный план работы
психолого-педагогической службы МБОУ СОШ № 51 г. Пензы
на 2023 - 2024 учебный год**

Цель: психологическое сопровождение образовательного процесса с учетом социальных, возрастных и индивидуально-психологических особенностей участников образовательного процесса и приоритета формирования и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей у обучающихся

Задачи:

1. Организовать психолого-педагогическое сопровождение реализации ФГОС на всех уровнях общего образования.
2. Осуществлять психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в адаптационный, предкризисный и кризисный периоды.
3. Выявлять факторы риска для развития способностей, личности, ценностей обучающихся и психологического здоровья педагогов, отклонения в психологическом развитии и эмоциональном состоянии участников образовательного процесса, причины их возникновения и пути и средства их преодоления, отслеживать динамику
4. Повышать психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах развития, образования и воспитания, охраны и укрепления здоровья детей
5. Осуществлять коррекционно-развивающую работу с обучающимися, имеющими стойкие проявления эмоционального неблагополучия и отклонения в психологическом развитии
6. Обеспечивать эмоциональную поддержку и возможность безопасного отреагирования негативных эмоций участников образовательного процесса
7. Оказывать консультативную помощь участникам образовательного процесса, в том числе по вопросам активизации нравственного развития обучающихся
8. Разрабатывать рекомендации по оптимизации взаимодействия участников образовательного процесса, содействовать их воплощению

Психологическое сопровождение обучающихся

Участники	Содержание работы	Условия проведения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат	Объем работы (временной норматив), отметка об исполнении
1. Диагностическая работа						
Обучающиеся 1, 5 и 10-х классов	Мониторинг адаптации к школе обучающихся 1, 5, 10-х классов;	Диагностика (групповая, индивидуальная)	Демидова А.Л.	Октябрь 2023 г. Апрель 2022г.	Осуществить входную диагностику адаптации учащихся к школе. Осуществить оценку динамики адаптации учащихся 1, 5, 10-х классов, беженцев. Выявить наличие улучшения, ухудшения по параметрам адаптации; определить области стабильных адаптационных трудностей	
Обучающиеся с ОВЗ	Углубленная диагностика детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Пато-психологическое обследование Заполнение диагностических документов	Демидова А.Л.	Сентябрь 2023 г., Февраль 2024 г. Май 2024 г.	Оценить психологический статус учащихся, выявить сильные стороны и факторы риска в развитии, установить психологический диагноз, условно-вариативный прогноз Выявление динамики развития детей.	
Обучающиеся 4-х классов	Изучение готовности обучающихся к успешной адаптации и дальнейшему развитию в средней школе	Анкетирование диагностика (групповая, индивидуальная)	Демидова А.Л.	Апрель 2024 г.	Выявление уровня готовности к обучению в средней школы с целью корректировки дальнейшей психолого-педагогической работы.	
Обучающиеся	Диагностика неуспевающих обучающихся с целью выявления причин неуспеваемости	Диагностика (индивидуальная)	психологическая служба	по запросу	Получить оперативную информацию с целью дальнейшего планирования работы	

Будущие первоклассники	Психологическое обследование готовности к школьному обучению у детей, поступающих в школу	Диагностика (групповая, индивидуальная)	Демидова А.Л.	Апрель-май 2024 г.	Выявление уровня готовности детей к школьному обучению, с целью компенсации, устранения имеющихся пробелов	
Обучающиеся 7–11-х классов	Организовать проведение социально-психологического тестирования (СПТ)	Анкетирование (групповое)	психологическая служба	Октябрь 2023 г.	Выявление детей «группы риска» с целью оказания психологической помощи	
Обучающиеся 2-4 классов	Диагностика ценностно-нравственной сферы учащихся начальной школы	Анкетирование (групповое)	психологическая служба	Ноябрь-декабрь 2023 г.	Выявить особенности ценностей детей, разработать рекомендации педколлективу с учетом выявленных особенностей	
Обучающиеся 7–11-х классов	Оценка динамики психологического статуса учащихся группы риска	Тестирование, наблюдение, беседа	психологическая служба	Ноябрь-декабрь 2023 г.	Провести повторную психодиагностику развития учащихся, по итогам прошлых диагностических срезов года отнесенных к группе риска по различным показателям; выявить динамику; определить условно-вариативный прогноз (условия оптимизации и ухудшения состояния) и направления помощи; информировать семьи о результатах	
Обучающиеся 8-9-х классов	Профориентационная работа	Анкетирование профессиональной направленности (групповое, индивидуальное)	психологическая служба	Январь – март 2024 г.	Определение способностей к тому или иному виду деятельности, профессиональных склонностей, интересов, предпочтений, индивидуальных возможностей	
Обучающиеся 1-9-х классов	Диагностика обучающихся на ППК и ПМПК	Индивидуальная диагностика	Демидова А.Л.	В течение года	Определение уровня развития с целью определения программы обучения	

2. Коррекционно-развивающая работа

Обучающиеся с ОВЗ	Занятия с обучающимися с ОВЗ с целью развития когнитивных процессов, познавательной сферы, регуляции психоэмоционального состояния	Формирование групп для коррекционной работы. Коррекционные занятия. Отслеживание динамики развития	Демидова А.Л.	В течение года	Оптимизация психического развития обучающихся. Развитие познавательных процессов и эмоционально-личностной сферы. Совершенствование мыслительных операций.
Обучающиеся 1-4 классов	Организация работы сенсорной комнаты	Групповые коррекционные занятия	Демидова А.Л.	В течение года	Сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья
Обучающиеся 1-х классов	Помощь в адаптации к школьному обучению	Групповые коррекционные занятия	Демидова А.Л.	В течение года по программе	Позитивная динамика развиваемых параметров
Обучающиеся 2-4-х классов	Тренинг гражданской идентичности «Я Гражданин»	психологические игры, групповая дискуссия	Демидова А.Л.	В течение года	Развивать и укреплять гражданскую идентичность учащихся, формировать патриотические ценности, поддерживать позитивное отношение к своему народу, стране
Обучающиеся 5-х классов	Классные часы «Самое важное в жизни»	тренинговые занятия	Демидова А.Л.	В течение года	Активизировать размышления учащихся об иерархии ценностей, способствовать осознанию нематериальных ценностей
Обучающиеся 6-х классов	Тренинг «Я в обществе»	Тренинг, психологическая игра, кейс-метод	Демидова А.Л.	В течение года	Развить самосознание учащихся, рефлексию социальных навыков, активизировать просоциальную мотивацию, научить навыкам конструктивного общения
Обучающиеся 5-11-х классов	Классные часы «Моральные дилеммы»	Групповая дискуссия, анализ случаев, анкетирование	психологическая служба	В течение года	Обсудить с учащимися разных возрастов на доступном им материале значение ценностей в поведении человека, стимулировать нравственную рефлексию и развитие

Обучающиеся	Коррекционно-развивающие занятия по запросу	Групповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия	психологическая служба	В течение года по запросу	Решение актуальных проблем возраста	
3. Просветительская и профилактическая работа						
Обучающиеся 5-11-х классов	Коррекционные занятия: - «Я управляю стрессом» - «Как решать конфликты» - «Выявление страхов» - «На тропе доверия»	Групповые коррекционно-развивающие занятия	психологическая служба	В течение года	Повышение стрессоустойчивости, развитие умения контролировать свои эмоции, справляться с негативными последствиями	
Обучающиеся	Неделя психологии в рамках Дня психолога в России	Тренинг, психологическая игра, кейс-метод, акция	психологическая служба	Октябрь 2023 Апрель 2024	Приобщение к психологической науке	
Обучающиеся, состоящие на различных видах профилактического учета	Занятия с целью ресоциализации несовершеннолетнего, формирования установок социально-нормативного поведения	Групповые и индивидуальные коррекционные занятия	психологическая служба	В течение года	Предупреждение и коррекция девиантного поведения, агрессии, буллинга	
Группа риска по итогам СПТ	Занятия с обучающимися, попавшими в группу риска по итогам СПТ	Групповые и индивидуальные коррекционные занятия	психологическая служба	В течение года	Предупреждения негативных последствий	
4. Консультативная работа.						
Обучающиеся 1-11-х классов	Консультирование обучающихся по проблемам обучения и поведения	Индивидуальные групповые, тематические консультации	психологическая служба	В течение года	Предупреждение возможных трудностей в развитии, обучении. Укрепление психологического благополучия	

Психологическое сопровождение педагогического коллектива образовательной организации и администрации

Участники	Содержание работы	Условия проведения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат	Объем работы (временной норматив), отметка об исполнении
1. Диагностическая работа						
Педагоги	Анализ уровня эмоционального выгорания	Диагностика (индивидуальная и групповая)	психологическая служба	По запросу	Решение актуальных вопросов	
2. Просветительская и профилактическая работа						
Педагоги	Мастер-класс для педагогов «Проблемное поведение учащихся»	Практикум, кейс-метод	психологическая служба	Ноябрь-декабрь 2023	На материале кейсов обсудить варианты неэффективного и эффективного реагирования педагога на проблемное поведение ученика. Дать памятки с рекомендациями о реагировании на распространенные формы проблемного поведения учеников	
Педагоги	«Эмоциональное благополучие педагога»	Семинар, мастер-класс, памятки	психологическая служба	В течение года	Предоставить рекомендации по самопомощи, информировать о возможности получения психологической помощи в школе	
3. Консультативная работа.						
Педагоги	Консультирование педагогов по проблемам обучения и развития отдельных обучающихся.	Индивидуальные, групповые, тематические консультации	психологическая служба	В течение года	Повышение эффективности взаимодействия с педагогическим коллективом. Определение путей для оптимального процесса	

					развития обучающихся	
Педагоги	«Помогите детям быть готовыми к экзаменам»	Рассылка через мессенджер	психологическая служба	В течение года	Предоставить конкретные рекомендации по психологической поддержке детей в период подготовки к экзаменам и их прохождения, информировать об индикаторах суицидального риска в связи с экзаменационной тревожностью	

Психологическое сопровождение родителей (законных представителей)

Участники	Содержание работы	Условия проведения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат	Объем работы (временной норматив), отметка об исполнении
1. Диагностическая работа						
Родители	Индивидуальная диагностика по запросу	Диагностика (индивидуальная)	психологическая служба	По запросу	Решение актуальных вопросов	
2. Просветительская и профилактическая работа						
Родители 1-11-х классов	Рассылка родителям «В каких случаях обратиться к психологу»	Рассылка через мессенджеры	психологическая служба	Сентябрь 2023 г.	Информировать о симптомах психологического неблагополучия у детей разных возрастов, являющихся показанием к обращению за помощью к психологу, предоставить контакты и режим работы	
Родители 1-х классов	Родительское собрание для семей	Презентация, мастер-класс,	психологическая служба	Ноябрь 2023 г.	Рассказать о психологических	

	первоклассников «Как помочь ребенку в 1 классе»	мини-лекция			компонентах адаптации ребенка к школе, типичных сложностях, Дать рекомендации. Рассказать о сформированных группах, получить согласие на работу	
Родители 9, 11-х классов	Рассылка «Как помочь ребенку с выбором профессии»	Рассылка через мессенджер	психологическая служба	Ноябрь 2023 г.	Информировать семьи о средствах развития самопонимания у детей, познакомить со средствами повышения готовности к профессиональному самоопределению, дать полезные ссылки	
Родители 1-11-х классов	Родительский лекторий «Ребенок в современном мире»	Дискуссия	психологическая служба	Февраль 2024 г.	Обсудить социальные и нравственные риски взросления современных детей. Рассказать о приемах взаимодействия в семье, защищающих детей от экстремистских и аутоагрессивных идей	
3. Консультативная работа.						
Родители	Консультирование родителей по проблемам детско-родительских отношений, по итогам исследования развития ребенка	Индивидуальные, групповые, тематические консультации	психологическая служба	В течение года	Обеспечение родителей знаниями и навыками, способствующими развитию эффективного, развивающего поведения в семье в процессе взаимодействия с детьми.	
Родители	Консультирование родителей обучающихся, состоящих на различных видах профилактического	Индивидуальные консультации	Демидова А.Л.	В течение года	Планирование совместной работы, определение приоритетных задач	

	учета; обучающихся с ОВЗ или инвалидностью по вопросам особенностей развития и воспитания ребенка, организации коррекционной работы				воспитания и развития	
Родители	Итоги социально-психологического тестирования	Индивидуальные консультации	Демидова А.Л.	Ноябрь-декабрь 2023 г.	Профилактика психологического неблагополучия детей	

Психологическое сопровождение ФГОС

Участники	Содержание работы	Условия проведения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат	Объем работы (временной норматив), отметка об исполнении
1. Диагностическая работа						
Обучающиеся классов	Мониторинг уровня сформированности универсальных учебных действий	Анкетирование диагностика	Демидова А.Л.	В течение года	Выявление динамики развития детей для корректировки дальнейшей психолого-педагогической работы	
Педагоги	Оценка эффективности прохождения АОП учащимися с ОВЗ	Анализ документов, опрос, наблюдение	Демидова А.Л.	В течение года	Коллегиально обсудить и оценить эффективность занятий с учащимися с ОВЗ, темп прохождения АОП, необходимость внесения корректив в АОП	
Педагоги	Анализ выборочных уроков	Анализ урока, экспертиза урока	Демидова А.Л.	В течение года	Проанализировать взаимодействие учащихся и педагогов на уроках; оценить эффективность и целесообразность педагогических приемов. Подготовить	

					аналитическую справку по итогам анализа уроков с рекомендациями администрации и педагогам	
2. Консультирование						
Педагоги и родители	Консультирование учителей по вопросам совершенствования учебно-воспитательного процесса (сопровождение индивидуальных образовательных траекторий, оказание помощи педагогам в планировании урока с учетом требований ФГОС ООО).	Индивидуальные, групповые, тематические консультации	Демидова А.Л.	В течение года	Помощь в развитии универсальных учебных действий	
3. Коррекционно-развивающая работа						
Обучающиеся 1-4 классов	Индивидуальная и групповая работа с обучающимися по коррекции и развитию УУД	Индивидуальные и групповые занятия	Демидова А.Л.	В течении года (по запросу и результатам диагностики)	Позитивная динамика развиваемых параметров	

Психологическое сопровождение работы с одаренными детьми

Участники	Содержание работы	Условия проведения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат	Объем работы (временной норматив), отметка об исполнении
1. Диагностическая работа						
Обучающиеся	Диагностика видов одаренности, выявление одаренных детей	Диагностика	психологическая служба	В течение года по запросу	Выявление трудностей и перспектив для развития одаренных детей	

2. Консультирование						
Педагоги и родители	Взаимодействие с педагогами и родителями с целью предотвращения отклонений в поведении, способствование социализации обучающихся.		психологическая служба	В течение года	Сохранение и развитие интеллектуального и творческого потенциала обучающихся (обучающихся, участвующих в олимпиадах, научно - проектно-исследовательских конференциях, конкурсах, проектах)	
Обучающиеся	Консультирование		психологическая служба	В течение года		
3. Просветительская и профилактическая работа						
Обучающиеся 10-х классов	Ораторское искусство	Цикл практических занятий	Демидова А.Л.	В течение года	Развитие навыков публичного выступления	

Организационно-методическая деятельность.

Содержание работы	Условия проведения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат	Объем работы (временной норматив), отметка об исполнении
Ведение нормативной документации и страницы педагога-психолога на сайте школы	Аналитические справки, отчеты, планы; расширение и систематизация методических материалов; публикации	психологическая служба	В течение года	Соблюдать стандарт деятельности; фиксировать проделанную работу и ее результаты, формировать и систематизировать банк данных психологической службы школы. Информировать педколлектив, семьи и учащихся о мероприятиях и возможностях психологической службы, о факторах и симптомах, требующих психологической помощи	

Участие в разработке АОП для учащихся с особыми образовательными потребностями	ППк, анализ документов	психологическая служба	В течение года	Сформулировать цели и задачи работы с учетом ограничений и возможностей обучающегося, подобрать методы и методики коррекционно-развивающей работы	
Разработка рекомендаций на сайт школы: «Развитие способностей ребенка», «Как научить учиться», «Что делать с негативными эмоциями» и др.	Чек-лист, видеоролик, презентация, памятка	психологическая служба	В течение года, 1 раз в четверть	Повышать психологическую компетентность родителей в области знания приемов развития способностей ребенка и предупреждения трудностей в развитии, взаимодействии и общении	

Педагог-психолог:

А.Л. Демидова