



ЕСЛИ ТРУДНО -  
ПРОСТО ПОЗВОНИ!

Телефон доверия  
8-800-2000-122

для детей  
подростков  
и их родителей

17 мая  
Международный день  
Детского телефона доверия!

## ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

**8 800 2000 122**

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

**ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО -  
просто позвони!**

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Не держи свои проблемы и страхи в себе!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!

Не бойся, тебя послушают и обязательно поймут!

Позвонить можно совершенно бесплатно!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!

Друзья! У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Родители тоже могут звонить!

Здесь работают только профессионалы!

А знаешь ли ты, что...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.

8-800-2000-122

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Дизайн: Юлия Найденова, дизайн-студия «Бумажный кот»  
В фонде «Поддержка детей, находящихся в трудной жизненной ситуации»  
и Сибирском отделении в образовании и детях-инвалидах Ассоциации «Дети-инвалиды»  
Член: ТОО «Логика», Лицензия на право публичной оферты № 01-01-010

**ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!**

ТЕБЯ НИКТО НЕ ПОНИМАЕТ?

Ты не решаешься рассказать о переживаниях родителям и друзьям?

Иногда простой разговор меняет многое

Ты можешь позвонить нам!

**8-800-2000-122**

8-800-2000-122

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей