

*«При каждой возможности-
берите своего ребенка за руку!
Пройдет совсем немного времени,
и он совсем перестанет
протягивать Вам свою ладошку...»*

Рекомендации родителям «Как помочь ребенку привыкнуть к школе»

1. Выберите в магазине или нарисуйте сами бланк для режима дня, расписания занятий. Составьте вместе с ребенком распорядок дня, строго следите за его выполнением. Обязательно предусмотрите в режиме дня прогулки или игры после школы, а также домашние обязанности. Садиться за уроки сразу после школы не рекомендуется. Детям нужен отдых.
2. Каждый день говорите ребенку в начале дня: «Доброе утро», «Хорошего дня». А в конце дня пожелайте «Спокойной ночи и приятных снов». Помните, что в первые 30 мин после сна и 30 минут до сна в вашем доме должна царить атмосфера спокойствия, любви, ласки, что является залогом сохранения крепкой нервной системы и у ребенка и у вас.
3. Каждый день обнимайте своего ребенка, сколько бы лет ему ни было. Для хорошего самочувствия и настроения вашему ребенку необходимо не менее 8 объятий в день.
4. Приучайте ребенка содержать в порядке свои вещи и школьные принадлежности. Организуйте ребенку уголок школьника. Научите быть самостоятельным, научите готовиться к завтрашнему дню (собрать сумку, подготовить одежду и обувь и тд). Чем более самостоятелен ребенок, тем более уверен он в себе.
5. Поддержите в ребенке его стремление быть школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут подтвердить значимость его нового положения и его деятельности.
6. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость, целесообразность, ведь в школе к поведению ребенка предъявляются более высокие требования, чем в семье и в детском саду. Однако избегайте чрезмерных требований. Не спрашивайте с ребенка «все и сразу». Ваши требования должны соответствовать его уровню развития и навыков познавательных способностей. Не забывайте, что аккуратность, ответственность и тд. не формируется сразу. Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе, чтоб не развивать у него чувство неуверенности.
7. Ваш ребёнок идет в школу, чтобы учиться. Когда человек учиться, у него может что-то не сразу получиться, это нормально. Вспомните и расскажите

ребенку, как вы тоже ошибались, как учились ездить на велосипеде и падали, но в итоге научились.

8. Ребенок имеет право на ошибку, и не нужно ругать его за то, что он делает что-то неправильно. Важно чтобы ребенок не боялся ошибок, чтобы умел и хотел их исправить. Разговаривайте с ребенком, обсуждайте вопросы с классным руководителем, находите решение ситуации вместе.
9. В любой работе обязательно найдите, за что его можно похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка («МОЛОДЕЦ», «ТЫ ОТЛИЧНО СПРАВИЛСЯ», «У ТЕБЯ ЭТО ПОЛУЧАЕТСЯ ВСЕ ЛУЧШЕ И ЛУЧШЕ») способны заметно повысить интеллектуальные способности ребенка.
10. Не пропускайте трудности, которые возможно могут возникнуть у ребенка, если что-то беспокоит вас или ребенка-не стесняйтесь обращаться к специалистам.
11. В школе у ребенка появляется человек не менее авторитетный чем вы-учитель. Поддерживайте авторитет учителя. Учите ребенка быть вежливым и спокойным.