

Рекомендации для родителей 5 классов по адаптации

1. Первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться
2. Не ругайте детей за плохие отметки, тогда они не будут хитрить и обманывать. Напротив, между вами установятся доверительные отношения.
3. Проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ваш ребенок, к каждому прожитому им школьному дню. Неформальное общение со своим ребенком после прошедшего школьного дня будет сближать вас и формировать доверительные отношения. Интересуйтесь успеваемостью своего ребенка постоянно, а не в конце четверти, когда уже поздно исправлять двойку на тройку.
4. Если ребенок уже пытался вас обмануть, мол, в школе все хорошо, но на проверке выходило иначе, почаще получайте информацию «из первых рук». Учитель скажет вам правду.
5. Никогда не говорите плохо об учителе в присутствии ребенка. Тем более не выносите поспешных приговоров. Лучше отправиться в школу и самостоятельно разобраться с проблемной ситуацией. Помните, моральные нормы в ребенке закладывает не столько школа, сколько семья. Неуважительное отношение к старшим (будь то незнакомый человек или учитель в школе) – плохая черта. От неё лучше избавиться уже в детстве.
6. Здоровье ребенка-очень важно! Здоровье вашего ребенка очень влияет на его адаптацию к новым условиям. Наблюдайте за правильной позой во время домашних занятий, правильности светового режима, вводите в рацион ребенка витаминные препараты, фруктов и овощей, организуйте правильное питание, создавайте смену учебной деятельности ребенка дома, условия для двигательной активности между выполнением домашних заданий
7. Обязательно познакомьтесь с одноклассниками и рассмотрите возможность общения ребят после школы.
8. Не допускайте физических мер воздействия, запугивания, критики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников).
9. Исключите такие меры наказания, как лишение удовольствий, физические и психические наказания. Если ребенок предпочитает телефон или компьютер вместо выполнения домашнего задания или иного времяпровождения, то необходимо найти компромиссы.
10. Поощряйте ребенка, и не только за учебные успехи. Моральное стимулирование достижений ребенка- огромный вклад в развитие личности, успеха в адаптации и как следствие успеха в обучении.