

План педагога психолога  
Демидовой Анны Леонидовны  
на период дистанционного обучения

День недели Дата	Время	Содержание работы	Где выложен материал, платформа для работы
Пятница 03.04.20		1. Рекомендации по организации обучения на дому для родителей 2. Упражнения для развития познавательных процессов у детей	группа в Viber «Психолог Школа 51»
Понедельник 06.04.20	10:00 – 15:00	1. Рекомендации для родителей «Игры для развития памяти, внимания, мышления у детей» 2. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 3. Задания для детей с ОВЗ (1, 2, 3 и 4 классы) 4. Методическая работа (подбор материала)	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
	15:00 – 16:00	5. Самообразование – вебинар в помощь родителям и учителям «Учеба дома: как оказывать ребенку помощь, способствующую развитию»	ФГБОУ ВО МГППУ
Вторник 07.04.20	14:00 – 19:00	1. «Время быть здоровым!» (в рамках Всемирного дня здоровья – 7 апреля) рекомендации для родителей и детей 2. Индивидуальные консультации родителей и детей в дистанционном режиме. 3. Методическая работа (подготовка к занятиям)	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
Среда 08.04.20	12:00 – 16:00	1. Методические рекомендации семьям в условиях карантина и дистанционного обучения. 3. Познавательные подборки листовок, которые помогут провести время на удаленке с пользой. 4. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме.	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон

	17:00 – 17:25	Занятие с учащимися 1 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	17:25 – 17:50	Консультации для родителей и детей 1 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
	18:00 – 18:25	Занятие с учащимися 4 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	18:25 – 19:00	Консультации для родителей и детей 4 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
Четверг 09.04.20	12:00 – 16:00	1. Памятка «Как научить детей планировать» 2. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 3. методическая работа (подбор материала, самообразование )	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
	17:00 – 18:00	4. Онлайн-семинар для родителей «Неэффективные способы реакций родителей на негативные эмоции детей»	Платформа Skype: dnjusha
Пятница 10.04.20	12:00 – 16:00	1. Индивидуальные консультации педагогов в дистанционном режиме. 2. методическая работа (подбор материала для занятий, самообразование )	группа в Viber, сотовый телефон
	17:00 – 17:25	Занятие с учащимися 3 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	17:25 – 17:50	Консультации для родителей и детей 3 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
	18:00 – 18:25	Занятие с учащимися 2 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	18:25 – 19:00	Консультации для родителей и детей 2 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
Понедельник 13.04.20	10:00 – 15:00	1. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 2. Методическая работа (подбор материала, самообразование) 3. Рекомендации для родителей и детей по психологической подготовке к ГИА 4. Задания для детей с ОВЗ	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
	15:00 – 16:00	5. Самообразование – вебинар в помощь родителям и учителям «Учеба дома: как оказывать ребенку помощь, способствующую развитию»	ФГБОУ ВО МГППУ

Вторник 14.04.20	В течение дня	Изучение эмоциональных состояний учащихся. Онлайн диагностика	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber
Среда 15.04.20	12:00 – 16:00	1.Индивидуальные консультации педагогов в дистанционном режиме. 2. Методическая работа (подбор материала для занятий, самообразование )	группа в Viber, сотовый телефон
	17:00 – 17:25	Занятие с учащимися 1 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	17:25 – 17:50	Консультации для родителей и детей 1 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
	18:00 – 18:25	Занятие с учащимися 4 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	18:25 – 19:00	Консультации для родителей и детей 4 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
Четверг 16.04.20	12:00 – 16:00	1. Памятка «Развитие интеллектуальных способностей на дому» 2.Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 3. методическая работа (подбор материала, самообразование )	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
	17:00 – 18:00	4. Онлайн-семинар для родителей «Как помочь ребенку, если он устал»	Платформа Skype: dnjusha
Пятница 17.04.20	12:00 – 16:00	1.Индивидуальные консультации педагогов в дистанционном режиме. 2. Методическая работа (подбор материала для занятий, самообразование )	группа в Viber, сотовый телефон
	17:00 – 17:25	Занятие с учащимися 3 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	17:25 – 17:50	Консультации для родителей и детей 3 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
	18:00 – 18:25	Занятие с учащимися 2 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	18:25 – 19:00	Консультации для родителей и детей 2 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»

Понедельник 20.04.20	10:00 – 15:00	1.Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 2. Методическая работа (подбор материала, самообразование) 3. Рекомендации для родителей и детей по психологической подготовке к ГИА 4. Задания для детей с ОВЗ	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
Вторник 21.04.20	14:00 – 19:00	1. «Подростковая агрессия – причины появления и последствия» (профилактика девиантного поведения) 2. Индивидуальные консультации родителей и детей в дистанционном режиме. 3. Методическая работа (подготовка к занятиям)	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
Среда 22.04.20	12:00 – 16:00	1.Индивидуальные консультации педагогов в дистанционном режиме. 2. Методическая работа (подбор материала для занятий, самообразование )	группа в Viber, сотовый телефон
	17:00 – 17:25	Занятие с учащимися 1 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	17:25 – 17:50	Консультации для родителей и детей 1 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
	18:00 – 18:25	Занятие с учащимися 4 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	18:25 – 19:00	Консультации для родителей и детей 4 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
Четверг 23.04.20	12:00 – 16:00	1. Памятка «Профилактика стрессов по время подготовки и проведения ВПР и ГИА» 2.Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 3. методическая работа (подбор материала, самообразование )	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
	17:00 – 18:00	4. Онлайн-семинар для родителей «Как воспитывать психологически здорового ребенка»	Платформа Skype: dnjusha
Пятница 24.04.20	12:00 – 16:00	1.Индивидуальные консультации педагогов в дистанционном режиме. 2. Методическая работа (подбор материала для занятий, самообразование )	группа в Viber, сотовый телефон

	17:00 – 17:25	Занятие с учащимися 3 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	17:25 – 17:50	Консультации для родителей и детей 3 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
	18:00 – 18:25	Занятие с учащимися 2 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	18:25 – 19:00	Консультации для родителей и детей 2 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
Понедельник 27.04.20	10:00 – 15:00	1. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 2. Методическая работа (подбор материала, самообразование) 3. Рекомендации по психологической поддержке детей и взрослых 4. Задания для детей с ОВЗ	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
Вторник 28.04.20	14:00 – 19:00	1. Консультации для учителей – подбор заданий с учетом индивидуальных особенностей 2. Индивидуальные консультации родителей и детей в дистанционном режиме. 3. Методическая работа (подготовка к занятиям)	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон
Среда 29.04.20	12:00 – 16:00	1. Индивидуальные консультации педагогов в дистанционном режиме. 2. Методическая работа (подбор материала для занятий, самообразование )	группа в Viber, сотовый телефон
	17:00 – 17:25	Занятие с учащимися 1 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	17:25 – 17:50	Консультации для родителей и детей 1 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
	18:00 – 18:25	Занятие с учащимися 4 «а» класса	Платформа Skype: dnjusha
	18:25 – 19:00	Консультации для родителей и детей 4 «а» класса	чат «WhatsApp», «Viber»
Четверг 30.04.20	12:00 – 16:00	1. Памятка «Использование приемов мнемотехники» 2. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 3. методическая работа (подбор материала, самообразование )	группа в Viber «Психолог Школа 51», родительские группы в Viber, сотовый телефон

	17:00 – 18:00	4. Онлайн-семинар для родителей «Негативные эмоции: причины, последствия, помощь»	Платформа Skype: dnjusha
--	---------------	---	-----------------------------

Примечание: все консультации ведутся онлайн через группу в Viber «Психолог Школа 51», через Skype – dnjusha, через электронную почту – [dnjusha@yandex.ru](mailto:dnjusha@yandex.ru), по сотовому телефону – 89050152683 и 89379139342, через сайт школы

Педагог-психолог



А.Л. Демидова